

A Shea vaj és jótékony hatásai

A shea vaj egy kissé sárgásfehér színű növényi zsiradék, melyet a Közép-Afrikában élő, úgynevezett karité fa terméséből készítenek. A fáról körülbelül 20 éves korában szedhetjük le az első, szilvára hasonlító gyümölcsöt, de amilyen sokáig kell várnunk rá, olyan sokáig terem, ugyanis mintegy 220 évig képes ellátni terméssel környezetét. A fa különlegessége, hogy egész évben terem, viszont ezzel ellentétben évente csupán 1-2 alkalommal szüretelik. Ezzel a növényvel leggyakrabban ligetes-fás szavannákon találkozhatunk, ahol igen méretes példányokat is megcsodálhatunk. A már említett termés a shea dió 60-70%-os zsírtartalommal is rendelkezhet, melyből számtalan kozmetikai terméket készítenek, ugyanis jelentős változásokat tudunk elérni rendszeres használatával, megannyi jótékony hatásának köszönhetően.

A gyümölcs kikapart belsejét, összetörve vagy apróra darálva vízzel vegyítik, majd ezt tűz felett óvatosan melegítik, hogy a zsiradék összegyűljön a víz felszínén, majd ezt kinyerve végeredményként egy vajszerű tört fehér színű, kissé édes, kissé füstös illatú növényi zsiradékot kapnak.

Az A, E, valamint F vitaminban gazdag shea vaj tökéletes megoldás, ha:

- száraz bőrt szeretnéd ápolni
- szeretnéd fiatalabbá varázsolni arcod
- ekcéma vagy pikkelysömör tüneteit szeretnéd kezelni
- babád, vagy akár saját bőrt szeretnéd ápolni
- szeretnéd megelőzni a terhességi csíkok kialakulását
- szeretnél búcsút mondani a bőrkeményedéseknek
- borotválkozás után is selymes bőrt szeretnél.

Elárulok 2 receptet, melyek segítségével te is tökéletes arckrém és öregedésgátló illóolaj szinergiát készíthetsz magadnak.

Shea vaj arckrém

Az elkészítése csupán 15 percedbe kerül, de cserébe egy tökéletes hidratáló és ápoló arckrémot kapsz.

A folyamathoz nem lesz másra szükséged, csupán egy üveg vagy rozsdamentes acél tálra, egy fából készült bot vagy fém kanálra, egy kis rozsdamentes acél habverőre, valamint egy 50 ml-es üvegedényre, szorosan záródó fedéllel.

A hozzávaló listája sem túl hosszú. Mindössze egy shea vajas arckrémre, 2 púpozott evőkanál shea vajra, 1 teáskanál sárgabarackmag olajra, 1 teáskanál jojobaolajra, 1 teáskanál argánolajra, valamint 7 csepp öregedésgátló illóolaj-szinergiára lesz szükséged.

Az elkészítése rendkívül egyszerű:

Üvegből vagy rozsdamentes acélból készült tálban kanál vagy fapálca hátoldalával pépesítsük a shea vajat, amíg a csomók nem látszanak, és teljesen elsimul.

Ezután kezdjük habverővel keverni, amíg krémesebbé nem válik, majd lassan belecsöpögtetjük a hordozóolajokat, miközben folytatjuk a tejszínes shea vaj habverését, egészen addig, míg selymes, sima állagú lesz.

Ezt követően hozzá adjuk a szinergiát közvetlenül a krémbe, és összekeverjük.

Ezután nincs más dolgunk, minthogy a keveréket az üvegedénybe tesszük, légmentesen lezárjuk és hőtől távol tartva tároljuk.

Az arckrém körülbelül egy hónapig használható. Amennyiben tovább szeretnénk tárolni, nincs más dolgunk, mint beletenni 5 csepp tokoferolt (E-vitamint), valamint hűtőszekrénybe helyezni, hogy a benne lévő olajok idővel ne romoljanak meg.

Öregedésgátló illóolaj-szinergia

Ezen készítmény elkészítése sem igényel több időt. A végeredmény mégis egy tökéletes öregedésgátló készítmény, mely tökéletes választás, ha a megfelelő ápolást szeretnénk nyújtani az arc bőrünk számára.

A termék elkészítéséhez szükségünk lesz 20 csepp tömjén olajra, 20 csepp ylang-ylang olajra, 5 csepp római kamilla olajra, 25 csepp petitgrainolajra, valamint 5 csepp kalabafa olajra.

Az öregedésgátló illóolaj-szinergia elkészítésénél nincs más dolgunk, mint összekeverni a hozzávalókat. Ezután egy sötétebb, 5 ml-es cseppentővel ellátott palackban tároljuk.

Hűtőben akár 2-3 évig is használhatjuk anélkül, hogy megromlana.